

MOTIVIERTE, LEISTUNGSFÄHIGE. MITARBEITER.

Mitarbeitergesundheit als wichtiger
Erfolgsfaktor für Ihr Unternehmen.

Wir, die Gesundheitsspezialisten (mehr
Informationen siehe Rückseite), helfen Ihnen
gerne bei der Umsetzung!



UNSERE LEISTUNGEN

- ✓ **Kostenloses und unverbindliches
Erstinformationsgespräch in Ihrem
Unternehmen**
- ✓ **Information über Finanzierungsmöglich-
keiten und steuerrechtliche Aspekte**
- ✓ **Information für Ihre Mitarbeiter zum
Thema Rückengesundheit und Ablauf
des maßgeschneiderten Programms für
Ihr Unternehmen**
- ✓ **Individueller Eingangs-Check für Ihre
Mitarbeiter**
- ✓ **2 Trainingseinheiten pro Woche im milon
Gesundheitszirkel**

Wir sind Gesundheitsspezia-
listen. Ursprünglich kommen
wir aus der Physiotherapie und
sind zusätzlich Spezialisten für
aktives, gesundheitsorientiertes
Training.

Mit dem elektronisch gesteu-
erten milon Gesundheitszirkel
verfügen wir über ein System
mit dem wir gezielt und effizient
Gesundheit trainieren können.
Ganz unabhängig davon, ob die
Personen jung oder alt, sportlich
oder unsportlich sind.

Gerne unterstützen wir Sie
dabei, Ihre Mitarbeiter durch
aktives Gesundheitstraining vital,
leistungsfähig und motiviert zu
halten.

KONTAKT

Vereinbaren Sie noch heute einen unverbindlichen Bera-
tungstermin in unseren Räumen, oder auch gerne direkt
bei Ihnen vor Ort.

DOMBO

Zentrum für Gesundheit

Frauenstr. 31 in 82216 Maisach

08141/392508

www.zfg-dombo.de

Stempel

Physio Aktiv
Gesundheits- &
Rehazentren

milon®

Physio Aktiv
Gesundheits- &
Rehazentren

milon®



GESUNDHEIT FÜR IHRE MITARBEITER

MIT DEN EXPERTEN
VON PHYSIO AKTIV

GESUNDER RÜCKEN,
MOTIVATION UND
LEISTUNGSFÄHIGKEIT!

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Muskel-Skelett Erkrankungen, speziell Rückenbeschwerden sind die Hauptursache für Fehlzeiten am Arbeitsplatz. Dadurch können für Unternehmen hohe Kosten entstehen. Regelmäßiges und gezieltes Gesundheitstraining ist eine äußerst wirksame Maßnahme, um diesen Beschwerden entgegenzuwirken und die (Rücken-) Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu fördern. Wir von Physio Aktiv (siehe Rückseite) unterstützen Sie gerne dabei.

Die Vorteile für Ihr Unternehmen:

- ✓ Gesunde, leistungsfähige Mitarbeiter: Fit für Beruf, Alltag und Freizeit
- ✓ Erhöhte Mitarbeitermotivation
- ✓ Senkung der Fehlzeiten
- ✓ Identifikation mit dem Unternehmen
- ✓ Verbesserung des Betriebsklimas
- ✓ Verringerung der Fluktuation
- ✓ Arbeitgeberattraktivität: Imagesteigerung durch Mitarbeiterorientierung

1 | Prävention von Verspannungen und Rückenschmerzen

Ständiges Sitzen, schweres Heben und Tragen, sowie Bewegungsmangel führen zu entsprechenden Folgeerkrankungen, denen Sie mit BGF gezielt entgegensteuern können.



2 | Kostensenkung durch weniger Krankheits- und Produktionsausfälle

Ein Viertel aller Arbeitsunfähigkeitstage werden durch Muskel-Skelett-Erkrankungen, speziell Rückenbeschwerden, verursacht.

3 | Erhöhung der Motivation, Arbeitszufriedenheit und Steigerung der Leistungsfähigkeit

Voraussetzung für den Erfolg Ihres Unternehmens ist die Leistungsfähigkeit und Bereitschaft aller Mitarbeiter und diese ist nur bei guter Gesundheit und körperlicher Fitness zu erwarten.



4 | Imageaufwertung und Steigerung der Attraktivität des Unternehmens

Mitarbeiter fühlen sich an ihrem Arbeitsplatz deutlich wohler, die Wertschätzung steigt und führt zu einer nachhaltigen Mitarbeiterbindung. Mitarbeiter identifizieren sich stärker mit dem Arbeitgeber.

5 | Stärkung von Immunsystem, Herz-Kreislauf, Muskulatur, Knochen & Gelenken mit dem milon Gesundheitszirkel bei Physio Aktiv

Regelmäßige gesundheitsfördernde Maßnahmen führen zu dauerhaft mehr Vitalität und Wohlbefinden.

- Fit in 35 Minuten: Effektiv durch elektronisch gesteuerte Geräte
- Chipkarte mit individuellem Programm
- Geräte stellen sich automatisch richtig ein
- Genaue Dosierung und sicheres Training durch kontrollierte Bewegungen
- Gesundheitstraining für alle Muskelgruppen und für die Gelenkstabilität
- Kombination aus Kraft und Ausdauer
- Aktivierung des Stoffwechsels
- Für ein junges Herz und eine gute allgemeine Gesundheit



6 | Jetzt einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren!

Wir beraten Sie sehr gerne und unverbindlich zu den Möglichkeiten. Kontaktdaten siehe Rückseite.