

MOTIVIERTE. LEISTUNGSFÄHIGE. MITARBEITER.

Mitarbeitergesundheit als wichtiger Erfolgsfaktor für Ihr Unternehmen.

Wir, die Gesundheitsspezialisten (mehr Informationen siehe Rückseite), helfen Ihnen gerne bei der Umsetzung!



UNSERE LEISTUNGEN

- ✓ **Kostenloses und unverbindliches** Erstinformationsgespräch in Ihrem Unternehmen
- ✓ **Information über Finanzierungsmöglichkeiten** und steuerrechtliche Aspekte
- ✓ **Information für Ihre Mitarbeiter** zum Thema Rückengesundheit und Ablauf des maßgeschneiderten Programms für Ihr Unternehmen
- ✓ **Individueller Eingangs-Check** für Ihre Mitarbeiter
- ✓ **2 Trainingseinheiten pro Woche** im milon Gesundheitszirkel

Wir sind Gesundheitsspezialisten. Ursprünglich kommen wir aus der Physiotherapie und sind zusätzlich Spezialisten für aktives, gesundheitsorientiertes Training.

Mit dem elektronisch gesteuerten milon Gesundheitszirkel verfügen wir über ein System mit dem wir gezielt und effizient Gesundheit trainieren können. Ganz unabhängig davon, ob die Personen jung oder alt, sportlich oder unsportlich sind.

Gerne unterstützen wir Sie dabei, Ihre Mitarbeiter durch aktives Gesundheitstraining vital, leistungsfähig und motiviert zu halten.

KONTAKT

Vereinbaren Sie noch heute einen unverbindlichen Beratungstermin in unseren Räumen, oder auch gerne direkt bei Ihnen vor Ort.

DOMBO

Zentrum für Gesundheit

Frauenstr. 31 in 82216 Maisach

08141/392508

www.zfg-dombo.de

Stempel

Physio Aktiv
Gesundheits- & Rehasentren

milon®

Physio Aktiv
Gesundheits- & Rehasentren

milon®



GESUNDHEIT FÜR IHRE MITARBEITER

MIT DEN EXPERTEN
VON PHYSIO AKTIV

GESUNDER RÜCKEN,
MOTIVATION UND
LEISTUNGSFÄHIGKEIT!

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Muskel-Skelett Erkrankungen, speziell Rückenbeschwerden sind die Hauptursache für Fehlzeiten am Arbeitsplatz. Dadurch können für Unternehmen hohe Kosten entstehen. Regelmäßiges und gezieltes Gesundheitstraining ist eine äußerst wirksame Maßnahme, um diesen Beschwerden entgegenzuwirken und die (Rücken-) Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu fördern. Wir vom Zentrum für Gesundheit Dombo und Physio Aktiv unterstützen Sie gerne dabei.

Die Vorteile für Ihr Unternehmen:

- ✓ Gesunde, leistungsfähige Mitarbeiter: für Beruf, Alltag und Freizeit
- ✓ Erhöhte Mitarbeitermotivation
- ✓ Senkung der Fehlzeiten
- ✓ Identifikation mit dem Unternehmen
- ✓ Verbesserung des Betriebsklimas
- ✓ Verringerung der Fluktuation
- ✓ Arbeitgeberattraktivität: Imagesteigerung durch Mitarbeiterorientierung

Fit

1 | Prävention von Verspannungen und Rückenschmerzen

Ständiges Sitzen, schweres Heben und Tragen, sowie Bewegungsmangel führen zu entsprechenden Folgeerkrankungen, denen Sie mit BGF gezielt entgegensteuern können.



2 | Kostensenkung durch weniger Krankheits- und Produktionsausfälle

Ein Viertel aller Arbeitsunfähigkeitstage werden durch Muskel-Skelett-Erkrankungen, speziell Rückenbeschwerden, verursacht.

3 | Erhöhung der Motivation, Arbeitszufriedenheit und Steigerung der Leistungsfähigkeit

Voraussetzung für den Erfolg Ihres Unternehmens ist die Leistungsfähigkeit und Bereitschaft aller Mitarbeiter und diese ist nur bei guter Gesundheit und körperlicher Fitness zu erwarten.



4 | Imageaufwertung und Steigerung der Attraktivität des Unternehmens

Mitarbeiter fühlen sich an ihrem Arbeitsplatz deutlich wohler, die Wertschätzung steigt und führt zu einer nachhaltigen Mitarbeiterbindung. Mitarbeiter identifizieren sich stärker mit dem Arbeitgeber.

5 | Stärkung von Immunsystem, Herz-Kreislauf, Muskulatur, Knochen & Gelenken mit dem milon Gesundheitszirkel bei Physio Aktiv

Regelmäßige gesundheitsfördernde Maßnahmen führen zu dauerhaft mehr Vitalität und Wohlbefinden.

- Fit in 35 Minuten: Effektiv durch elektronisch gesteuerte Geräte
- Chipkarte mit individuellem Programm
- Geräte stellen sich automatisch richtig ein
- Genaue Dosierung und sicheres Training durch kontrollierte Bewegungen
- Gesundheitstraining für alle Muskelgruppen und für die Gelenkstabilität
- Kombination aus Kraft und Ausdauer
- Aktivierung des Stoffwechsels
- Für ein junges Herz und eine gute allgemeine Gesundheit



6 | Jetzt einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren!

Wir beraten Sie sehr gerne und unverbindlich zu den Möglichkeiten. Kontaktdaten siehe Rückseite.