

- Physiotherapie
- Gesundheit
- Bewegung

Frauenstraße 31  
82216 Maisach  
T. 0 81 41-5 09 11 30  
E.-Mail: [info@zfg-dombo.de](mailto:info@zfg-dombo.de)  
[www.zfg-dombo.de](http://www.zfg-dombo.de)

## Pressemitteilung

Maisach. Auch in der Versorgung durch Heilmittel, die bei Physiotherapeuten erbracht werden, gibt es landesweit Einschränkungen durch Corona. Das stellt das Zentrum für Gesundheit Dombo nach einer Befragung von Physio-Aktiv-Kollegen fest. „Bedingt durch weniger Bewegung und nicht immer optimalen Voraussetzungen im Home-Office“, so Norman Dombo vom Zentrum für Gesundheit (ZfG), „haben mehr Menschen muskuläre Beschwerden und Rückenprobleme“. Für Behandlungen seien teilweise längere Wartezeiten einzuplanen.

Um dennoch schnellstmöglich die notwendige Therapie beginnen zu können, sei es wichtig, so Dombo, diese rechtzeitig zu vereinbaren. Die Gültigkeit nach Ausstellung einer Verordnung (Rezept) hat der Gesetzgeber Anfang 2021 von 14 auf 28 Kalendertage erhöht. Vereinbart man nicht rasch seine Behandlungstermine, geht wertvolle Zeit verloren.

*Die Beginnfrist gemäß § 12 Abs. 1 HeilM-RL bzw. § 14 HeilM-RL ZÄ beträgt mit Ausnahme eines dringlichen Behandlungsbedarfs für alle Heilmittelverordnungen nun grundsätzlich 28 Kalendertage.*

Ausnahme sind Verordnungen mit einem „dringlichen Behandlungsbedarf“. Diese müssen innerhalb von 14 Kalendertagen begonnen werden. Auch hier gilt, dass Termine schnellstmöglich vereinbart werden.

### Entlassmanagement

Noch andere Regeln gibt es bei Rezepten, die nach Krankenhausaufenthalt von dort ausgestellt werden. Sie müssen derzeit innerhalb von 14 Tagen nach Entlassung begonnen werden und innerhalb von 21 Tagen abgeschlossen sein. In dieser Zeit sollte es den Patienten möglich sein, einen Arzttermin zu vereinbaren, um eine eventuell notwendige weitere Behandlung sicherzustellen.

Steht eine OP an, können Termine zunächst ohne Verordnung frühzeitig reserviert werden. Verzögert sich der Beginn der Therapie, ist ein Verschieben der Termine problemlos. Insgesamt ist es wichtig, schnellstmöglich nach Ausstellung einer Verordnung zu reagieren und nicht abzuwarten.

### Aktive Therapie

Das ZfG ist Partner im Verbund von Physio Aktiv. Mit dem aktiven Gesundheitstraining verfolgen wir das Ziel, Patienten zu einem gesundheitsorientierten Kraft-Ausdauer-Training im MILON- und FIVE-Bereich zu bewegen und somit eine dauerhafte Stabilisierung des Therapieerfolgs herbeizuführen. Ursache für viele orthopädische Beschwerden der heutigen Zeit ist ein zunehmender Bewegungsmangel dessen Ausmaß sich viele Menschen gar nicht bewusst sind.