

PRESSEMITTEILUNG

Maisach. Jetzt kommt das innovative SKILLCOURT-Training

Ab 01.10.2024 wird es im ZfG Dombo den SKILLCOURT geben. Mit dem SKILLCOURT arbeiten unter anderem die erfolgreichsten Profiteams der Welt aus der Fußball Bundesliga, der Premier League sowie NBA und NFL.

Was ist der SKILLCOURT und für wen ist er geeignet?

Der SKILLCOURT ist das einzige Diagnostik- und Trainingssystem, das visuelle, kognitive und motorische Fähigkeiten kombiniert trainiert, dabei Kopf und Körper gleichermaßen fördert und mittels innovativer Lasertechnologie die Bewegungen exakt misst. Auf wissenschaftlicher Basis passt er sich so der menschlichen Biologie an und wird vor allem zur Rehabilitation, Prävention und Leistungssteigerung eingesetzt:

- ✔ Sport – zur sicheren Leistungssteigerung in Breiten- und Leistungssport
- ✔ Rehabilitation – um sicher und schnell die motorischen Fähigkeiten wieder zu erlangen
- ✔ Medizin – für Diagnostik und Biofeedback-Training
- ✔ Senioren – um körperlich und geistig bis ins hohe Alter fit, mobil und selbstständig zu bleiben
- ✔ Kinder – als Grundstein für Schule und Sport und optimale Entwicklung

Trainingsziele mit dem SKILLCOURT:

- Konzentration & Gedächtnis
- Problemlösung & Entscheidungsfindung
- Reaktion & Agilität
- Sehvermögen & Orientierung
- Kraft, Ausdauer & Schnelligkeit

Wissenschaftlich fundiert

Der SKILLCOURT wurde auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt und wird der Biologie des Menschen gerecht: SEHEN, DENKEN, HANDELN. So hilft er Verletzungen zu vermeiden, Rehabilitation zu optimieren und Leistung für Beruf, Alltag und Sport zu steigern. Der SKILLCOURT ermöglicht eine präzise Leistungsdiagnostik durch eine Vielzahl an visuellen, kognitiven und motorischen Tests. Er analysiert und dokumentiert Fortschritte, um individuelle Potenziale gezielt mit spielerischen Übungsprogrammen auszugleichen. Durch adaptive und herausfordernde Aufgaben werden kontinuierlich neue Reize gesetzt, um die Leistung nachhaltig zu verbessern.

Weitere Informationen

📍 Kontakt & Anmeldung:

Norman Dombo | ☎ 08141/5091130 | ✉ training@zfg-dombo.de